

Ausbildungsprogramm

Therapeutic Touch Practitioner
und Energietrainer/in

International School
of Therapeutic Touch and Energy **imre**
kerner



Imre Kerner International School of Therapeutic Touch and Energy (ISTTE)

Ausbildung in Energietraining und Therapeutic Touch, energetischen Komplementärmethoden in Gesundheitsvorsorge, Krankenpflege und Medizin, mit hohen europäischen Qualitätsstandards ist Ziel und Aufgabe der **Imre Kerner International School of Therapeutic Touch and Energy (ISTTE)**: Immer wieder neue Brücken bauen, zwischen Medizin und energetischen Behandlungen, moderner Wissenschaft und altem Wissen.

Die Seminare sind für jeden offen: Ob Sie in einem Gesundheitsberuf arbeiten und die Energiemethoden an ihrem Arbeitsplatz integrieren wollen oder ob Sie für sich privat mehr Energie für Ihr Leben brauchen, einen Weg zur Entfaltung Ihrer Persönlichkeit, Kreativität und Transformation suchen, kranke Familienangehörige betreuen, oder aber einfach nur neugierig sind – all dies sind Ihre verständlichen Interessen. Das bedeutet: Jedes Seminar kann unabhängig von einer Ausbildung besucht werden.

Die ISTTE bietet zwei berufsbegleitende Ausbildungen an:

- Der Abschluss »**Energietrainer/in**« ist für alle, die sich zum Ziel gesetzt haben, anderen Menschen mit den Methoden des Energietrainings zu helfen. Und selbstständig in eigener Praxis arbeiten wollen – unabhängig davon, welchen Beruf Sie zur Zeit ausüben.
- Der Abschluss »**Therapeutic Touch Practitioner**« wird für alle aus dem Gesundheits- und Pflegewesen angeboten. Ziel der Ausbildung ist es, die moderne energetische Therapeutic Touch Methode in die eigene Arbeit zu integrieren, um sie fundiert innerhalb der berufsspezifischen Tätigkeit im Gesundheits- und Pflegewesen anzuwenden.

Leitung: Dr. Imre Kerner

Stellvertr. Leitung: Sabine Dietrich

Unterricht/Mitarbeit: **Maria Angerer:** Musiktherapeutin, Integrative Atemarbeit
Sabine Brée: Dipl. Sozialpädagogin, TT Practitioner, Netzwerk ISTTE
Susanne Enzler: Dipl. Sozialpädagogin, Energietrainerin
Sabine Fest: Fachkrankenschwester, TT Practitioner, Energietrainerin
Theresia Friedrich: TT Practitioner, Energietrainerin
Heli Goldnagl: Heilpraktikerin, Energietrainerin
Ruth Herbak: Krankenschwester, Energietrainerin, Org. Stuttgart
Johannes Leitgeb: Freiberuflicher Künstler, Energietrainer, Org. Österreich
Anne May: Ergotherapeutin, Heilpraktikerin, Org. Erlangen
Martina Miehling: Fachkrankenschwester Anästh./Int., HP, Org. Neuburg
Vanika Moch: Masseurin, Cranios. Körpertherapie, Energietrainerin
Margaretha Müller: Kinderkrankenschwester, Energietrainerin
Yvonne Quanz: Dipl. Pädagogin, Energietrainerin, Org. Haltern am See
Kristina Reutlinger: Heilpädagogin, Energietrainerin, Org. Schweiz
Rita Reese: Pflegedienstleit. Altenpflege, Energietrainerin, Org. Hannover
Rita Rose: Kinderkrankenschwester, Gesundheitscoach, Energietrainerin
Nicola Schwab: SAP Programm., Physiother. f. Pferde, Energietrainerin
Annette Stapf: Arzthelferin, Energietrainerin, Org. Gera
Barbara Wälty: Pädagogin f. Aus- und Weiterbildung, Energietrainerin
Renate Wallrabenstein: Altenpflegerin; TT Practitioner, Energietrainerin
Gerlinde Wiehler: Dipl. Heilpäd., HP Psychotherapie, Energietrainerin



Dr. Imre Kerner

Die ISTTE wurde von Dr. Imre Kerner, Biochemiker, Energietrainer und Publizist gegründet. Er unterrichtet seit mehr als 30 Jahren im In- und Ausland, sowohl in Seminaren, Workshops und Vorträgen als auch in Einzeltrainings.

Das Deutsche Institut für Therapeutic Touch, Teil der ISTTE, ist Mitglied der International Therapeutic Touch Association (ITTA), die sich europaweit für einheitlich hohe Qualitätsstandards einsetzt. Die Behandlungsmethode Therapeutic Touch (TT) wird fortlaufend weiterentwickelt, um neue Forschungsergebnisse aus Medizin und Wissenschaft zu integrieren.

Für die Imre Kerner International School of Therapeutic Touch and Energy sind folgende Grundsätze von besonderer Bedeutung:

- Medizinische Untersuchungen und Therapien sind unverzichtbar. Therapeutic Touch und Energiebehandlungen sind komplementäre, also ergänzende, Methoden und Techniken. Eine Zusammenarbeit mit Medizin und Wissenschaft, Ärzten und Pflegekräften, ist für uns selbstverständlich und Verpflichtung.
- In der Ausbildung Energietrainer/in und Therapeutic Touch Practitioner herrscht Methodenvielfalt, es kommen verschiedene energetische Methoden und Techniken zum Einsatz. Sie alle haben dieselbe Grundlage: das Energiesystem des Menschen. Die Qualität der Berührung ist von entscheidender Bedeutung für Behandlungen und eine wesentliche Grundlage der Ausbildung.

Mit Therapeutic Touch (TT) und Energietraining stehen uns zeitgemäße Methoden zur Verfügung, die ihren festen Platz in der Gesundheitsvorsorge, Kranken- und Altenpflege, Medizin, Psychologie, Physiotherapie, Wellness, Sport... haben.

Die Methode **Therapeutic Touch** wurde vor mehr als 40 Jahren von Prof. D. Krieger, New York University, entwickelt und auf den Bedarf von Krankenhäusern und Arztpraxen zugeschnitten. Die TT-Behandlung dient der Harmonisierung des menschlichen Energiefeldes und fördert den Fluss des Chi, der Lebensenergie. TT kommt zum Einsatz als Begleitung konventioneller Therapien, zum Beispiel bei chronischen Erkrankungen, Chemo- und Strahlentherapie, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und bei der Schmerztherapie.

Über 600 Publikationen weltweit aus Krankenpflege und Medizin berichten über den positiven Einfluss von TT, vor allem zu:

- Verbesserung der Befindlichkeit
- Verminderung von Ängsten, Stress, Schmerz und Schlafstörungen
- Verbesserung von Wundheilungsstörungen
- Steigerung der Vitalität und des Wohlbefindens
- Entspannung

Die Methode **Energietraining** beinhaltet über TT hinaus viele Elemente der alten Heilkünste. In Jahrtausenden auf allen Kontinenten entwickelt, sind sie wichtiger Teil des Kulturerbes der Menschheit. Zeremonien, Spiritualität, Gebet und viele der alten Heilpraktiken beruhen auf den Gesetzmäßigkeiten und Strukturen des menschlichen Energiesystems. Chi, definiert als Lebensenergie, und die Energiezentren sind erfahbar. Und mit dem Energiefeld des Menschen können wir arbeiten: Wir können es auffüllen, das Energiesystem neu ordnen und optimieren, Energie kann gegeben, gezogen oder gehalten werden – zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Steigerung der Lebensqualität.

Für beide Methoden, TT und Energietraining, gilt gleichermaßen: Nicht nur diejenigen, die eine Energiebehandlung bekommen, sondern auch die Anwender selbst profitieren von energetischer Arbeit: Denn bei Behandlungen wird auch der Energielevel der Person, die behandelt, erhöht. Ein höheres Energieniveau bedeutet mehr Kraft, Lebensenergie und Lebensqualität.

Ausbildung

Die Student/innen absolvieren in einer Kombination von Wochenend- und Intensivseminaren, dem Tutorenprogramm mit Fernunterrichtsmodulen und Einzeltrainings das Ausbildungsprogramm, das mit einer Prüfung abgeschlossen wird. Die Ausbildung zum Therapeutic Touch Practitioner dauert ca. 3 Semester, zum/zur Energietrainer/in ca. 5 Semester. Nach erworbenem Abschluss sind weitere Seminare zu Fortbildung und Qualitätssicherung vorgesehen.

Die Ausbildungsstufen sollten aufbauend nacheinander durchlaufen werden. Wenn aus persönlichen Gründen Kontinuität nicht möglich ist, kann die Ausbildung unterbrochen und zu einem späteren Zeitpunkt fortgesetzt werden.

Die Ausbildungsseminare bestehen aus 5-tägigen Intensivseminaren und 2-3 tägigen Wochenendseminaren. Nach jedem Seminar folgt 1 Fernunterrichtsmodul. Beides, Seminar plus Tutorenprogramm mit Fernunterricht, gehören inhaltlich und organisatorisch zusammen.

In den ersten Semestern haben Student/innen mit dem angestrebten Abschluss »Therapeutic Touch Practitioner« und »Energietrainer/in« gemeinsamen Unterricht.



Ausbildungsprogramm Therapeutic Touch Practitioner

Die Ausbildung Therapeutic Touch Practitioner (TT Practitioner) ist multidisziplinär ausgerichtet für alle Profis aus den Gesundheits- und Pflegeberufen: Krankenschwestern, Pfleger, Altenpfleger, Heilpraktiker, Masseure, Physiotherapeuten, Ärzte, Therapeuten...

TT Practitioner wenden Therapeutic Touch als komplementäre Methode im Rahmen ihrer berufsspezifischen Tätigkeit an.

Die Ausbildung dauert circa 1 1/2 Jahre (3 Semester). In den ersten beiden Semestern sind jeweils 3 Wochenendseminare und das jeweils dazu gehörende Tutorenprogramm mit 3 Fernunterrichtsmodulen zu absolvieren. Ziel des Tutorenprogramms ist die Vertiefung bereits gelernter Unterrichtsinhalte. In Ihrer Ausbildung werden Sie individuell durch eine/n Tutor/in betreut und erhalten dem Unterrichtsverlauf entsprechende Übungen und Aufgaben. Nach jedem Wochenendseminar sollen 10 dokumentierte TT Behandlungen durchgeführt werden.

Das 3. Semester umfasst das 3-tägige TT-Spezial-Seminar, das alle zwei Jahre stattfindet, und das 5-tägige Praktikum unter Supervision, das wahlweise bereits im 2. Semester besucht werden kann.

Damit Sie selbst die professionelle Energiebehandlung kennen lernen und erleben, sind mindestens drei Einzeltrainings bei Lehrer/innen Bestandteil Ihrer Ausbildung, davon mindestens eins bei der Schulleitung.



Ausbildungsplan Therapeutic Touch Practitioner

1. Semester

A1 Mysterium Energie und die Kraft der Berührung

Das Energiefeld des Menschen, Bioinformation, standardisierte TT-Behandlung, Berührungsqualität

A2 Handwerk des energetischen Heilens - das Öffnen der Tore

Elemente des Energiefeldes, Auffüllen, Harmonisieren, Energie geben, ziehen und halten

A3 Heilen durch Behandlung - Körper & Seele, Erde & Himmel

Berührung und Erinnerung, Berührungstechniken, Behandlungsablauf, Behandlung einzelner Organe

2. Semester

B1 Das Feuer des Lebens, der Fluss der Gefühle und der ordnende Verstand
Bedeutung und Funktion der ersten drei Energiezentren, die Organe des Bauchraums, Entscheidungskraft, der Umgang mit Gefühlen, differenziertes Denken

B2 Die Öffnung des Herzens - Nähe und Liebe

Bedeutung und Funktion des 4. Energiezentrums, Organ Herz, Energetische Öffnung, Nähe, Distanz, Abwehr, Energie und Gefühle der anderen, Gruppenenergie

B3 Manifestation, Vision und Spiritualität

Bedeutung und Funktion der oberen drei Energiezentren, Ausdruck, Kreativität, zentrales Nervensystem, Gehirn, energetische Bewusstseinszustände

3. Semester

B4 TT Practitioner und Energietrainer Spezial

TT und Energietraining in der beruflichen Praxis, Integration von TT Behandlungen im Gesundheitswesen, Kommunikation, ethische, rechtliche Aspekte von Berührung, Verantwortung, Spiritualität in Gesundheitsberufen

C Intensiv: Praktikum unter Supervision

Behandeln und behandelt werden: 5 Tage Behandlungspraxis, Team- und Einzelbehandlungen, interdisziplinärer Austausch, Wechsel Energieübungen - Behandlung

Nach einer erfolgreich absolvierten Prüfung erhalten Sie das Zertifikat Therapeutic Touch Practitioner.

Ausbildungsprogramm Energietrainer/in

Wenn Sie in eigener Praxis arbeiten möchten, Energietraining als Teil von Gesundheitsvorsorge, Wellness, Rehabilitation, betrieblicher Gesundheitsförderung oder als Begleitung medizinischer Therapien anbieten wollen, bietet Ihnen dieses Programm für Ihre selbstständige Arbeit als Energietrainer/in die Voraussetzungen.

Die Ausbildung dauert ca. 2 1/2 Jahre (5 Semester). In den ersten beiden Semestern ist der Unterricht identisch mit dem Ausbildungsprogramm Therapeutic Touch Practitioner: Seminare **A1** bis **A3**, **B1** bis **B3** mit dem entsprechenden Tutorenprogramm mit Fernunterrichtsmodulen und das **C** Praktikum unter Supervision.

In den folgenden Semestern sind 4 Intensivseminare und 1 Wochenendseminar mit den dazugehörigen Fernunterrichtsmodulen zu absolvieren. Ziel des Tutorenprogramms mit Fernunterricht ist die Vertiefung bereits gelernter Unterrichtsinhalte, Sie werden in Ihrer Ausbildung individuell durch eine/n Tutor/in betreut und erhalten dem Unterrichtsverlauf entsprechende Übungen und Aufgaben. Zwischen den einzelnen Seminaren sind in den ersten beiden Semestern 10 Behandlungen mit Dokumentation durchzuführen, in den folgenden 3 Semestern jeweils 30.

Damit Sie selbst die professionelle Energiebehandlung kennen lernen und erleben, sind mindestens 6 Einzeltrainings bei Lehrer/innen Bestandteil Ihrer Ausbildung, davon mindestens 2 bei der Schulleitung.



Ausbildungsplan Energietrainer/in

1. Semester und 2. Semester

Die Seminare **A1** bis **A3**, **B1** bis **B3** und **C** Praktikum unter Supervision sind identisch mit dem Ausbildungsplan Therapeutic Touch Practitioner.

Inhalte: siehe dort

3. - 5. Semester

Die 4 Intensivseminare und das F Wochenendseminar können in der von Ihnen ausgewählten Reihenfolge absolviert werden.

E Intensiv: Der Körper im Mittelpunkt
Energetische Körperübungen und Behandlungen - Aufbruch zu neuen Ufern

F Wochenendseminar: Zeremonie, Ritual, Gebet - Bedeutung und Anwendung in der Energiebehandlung

G Intensiv: Medizinrad und Zeremonien - das Alte Wissen
Das alte energetische Wissen um die Kraft von Zeremonie und Ritualen, Energietraining in der Natur, das Rad des Lebens, Spiritualität und Selbstheilungskräfte

B4 TT Practitioner und Energietrainer Spezial
TT und Energietraining in der beruflichen Praxis, Integration von TT Behandlungen im Gesundheitswesen, Kommunikation, ethische, rechtliche Aspekte von Berührung, Verantwortung, Spiritualität in Gesundheitsberufen und in der eigenen Praxis

I Intensiv: Mysterium Natur - die Kraft der vier Elemente

J Intensiv nur für Frauen: Haut - Berührung - Behandlung

K Intensiv nur für Männer: spezifische Themen

Nach einer erfolgreich absolvierten Prüfung erhalten Sie das Zertifikat Energietrainer/in.

Information und Anmeldung

Bitte melden Sie sich rechtzeitig und spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn per Mail oder Telefon an. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung zum Seminarort.

Allgemeine Information:

ISTTE / International School of Therapeutic Touch and Energy

Sabine Dietrich, stv. Schulleiterin

Telefon: 02364-508885

Mail: schule@istte.de

Zahlungsmodalitäten:

Wir bitten Sie, gleichzeitig mit Ihrer Anmeldung die Seminargebühren zu überweisen an:

ISTTE, Stadtsparkasse Haltern am See

IBAN: DE33 4265 1315 0000 0763 31

BIC: WELADED1HAT

Sie können die Gebühren auch am Seminarort vor Beginn bar begleichen.

In beiden Ausbildungsgängen TT-Practitioner und Energietrainer/in können Seminare nur in Verbindung mit dem dazugehörigen Tutorenprogramm gebucht werden.

Wenn Sie die Seminare als Einzelveranstaltungen besuchen und nicht an der Ausbildung teilnehmen, ist das Tutorenprogramm mit Fernunterricht für Sie nicht verpflichtend, damit entfällt selbstverständlich auch die entsprechende Gebühr.

Die ISTTE behält sich das Recht vor, notwendige Programmänderungen vorzunehmen.

Die Teilnahme an Seminaren der ISTTE erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer/innen. Eine Haftung für Unfälle und Vorfälle, die während und nach einem Seminar auftreten, sowie Schadensersatzansprüche gegen die ISTTE oder Referent/innen sind ausgeschlossen.



Informationen: Sabine Dietrich
Telefon: 02364-508885
Mail: schule@istte.de

Schulanschrift: ISTTE
Reinhard-Freericks-Straße 12
D-45721 Haltern am See

Internet: www.istte.de